

CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

O aluno(a) RICARDO SALLES inscrito no
CPF 097.902.697-06 concluiu com sucesso
o curso NR-10 SISTEMA ELÉTRICO DE
POTÊNCIA – SEP (PORTUGUÊS-BR), na
data 30/01/2026.



JOÃO VICTOR BRASIL
DIRETOR GERAL
HSE TRAINING
REG. MTE: 33833 SC

USO EXCLUSIVO:

KARPOWERSHIP



RICARDO SALLES
Emitido em 30/01/2026

Certificate ID: #00016911



VAGNER LUIS RIBEIRO DA ROSA
RESPONSÁVEL TÉCNICO - EMPRESA
ENG. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
CREA: 221475-6



RICARDO SEABRA DE OLIVEIRA HENRIQUES
RESPONSÁVEL TÉCNICO - CURSO NR 10
ENGENHEIRO ELETRICISTA
CREA: 2006131390 RJ

Link para verificação: www.hsafety.com.br/karpowership/certificate/697ca9cd2a1a0

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

VÁLIDO POR 2 ANOS

40 HORAS

1. Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP
2. Organização do trabalho
3. Aspectos comportamentais
4. Condições impeditivas para serviços
5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção
6. Técnicas de análise de Risco no SEP
7. Procedimentos de trabalho - análise e discussão
8. Técnicas de trabalho sob tensão
9. Equipamentos e ferramentas de trabalho
10. Sistemas de proteção coletiva
11. Equipamentos de proteção individual
12. Posturas e vestuários de trabalho
13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos
14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho
15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso
16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento e transporte de acidentados
17. Acidentes típicos
18. Responsabilidades

USO EXCLUSIVO:

KARPOWERSHIP



RICARDO SEABRA DE OLIVEIRA HENRIQUES
INSTRUTOR
RESPONSÁVEL TÉCNICO - CURSO NR 10
ENGENHEIRO ELETRICISTA
CREA: 2006131390 RJ

MONIQUE NEVES
ENFERMEIRA DO TRABALHO
RESPONSÁVEL TÉCNICA -
SAÚDE & PRIMEIROS SOCORROS
COREN - RJ: 057 466